



ISPARTA İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

İLKOKUL ÖĞRENCİ EĞİTİMİ





Derslerinde
başarılı olmak
ister misin ?





Bunun için doğru
ders çalışma
yöntemlerini
bilmen gerekir.





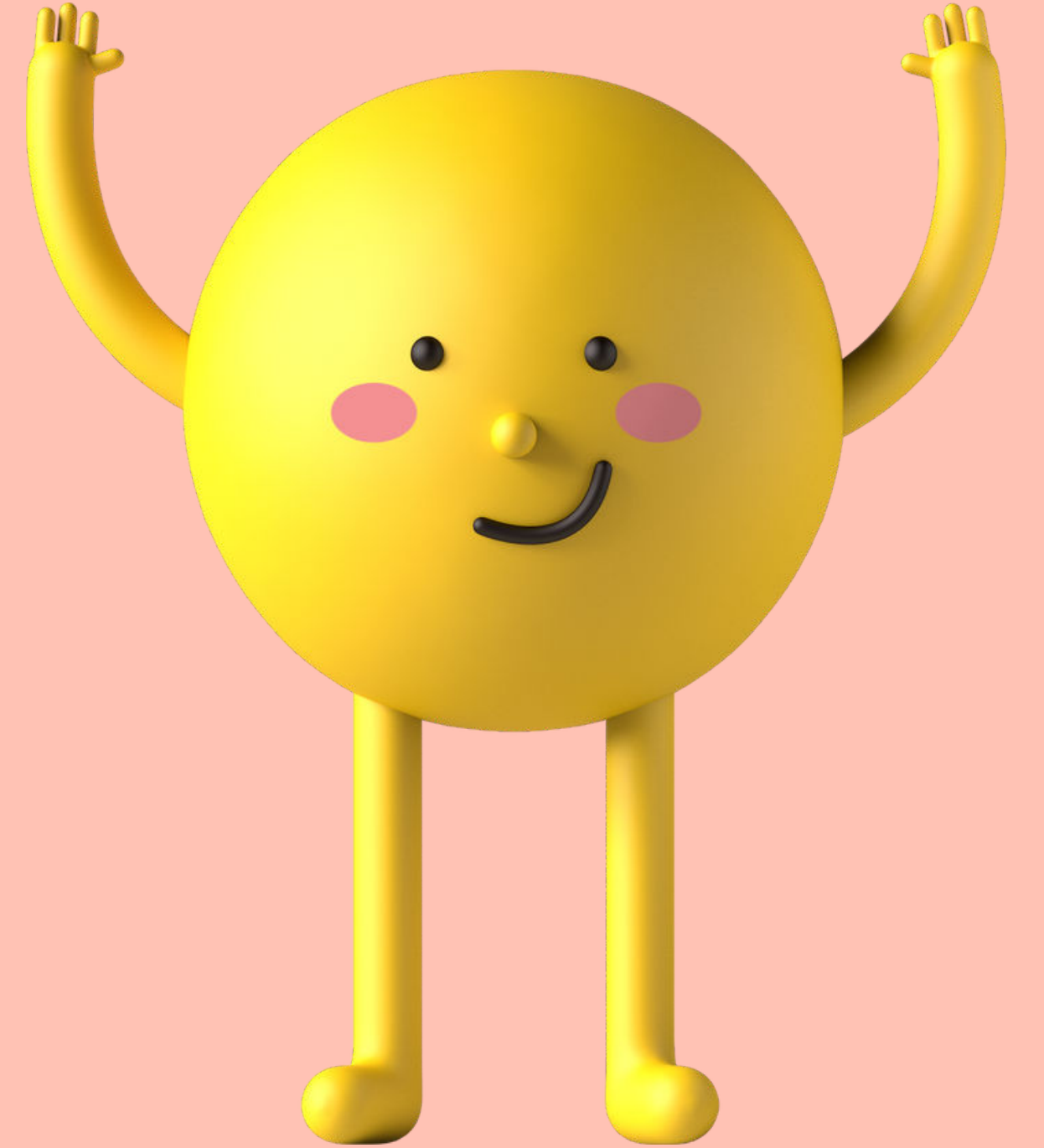
Unutma !!!

Okul başarısızlıklarının
çoğunda yanlış çalışma
yöntemlerinin etkisi vardır.





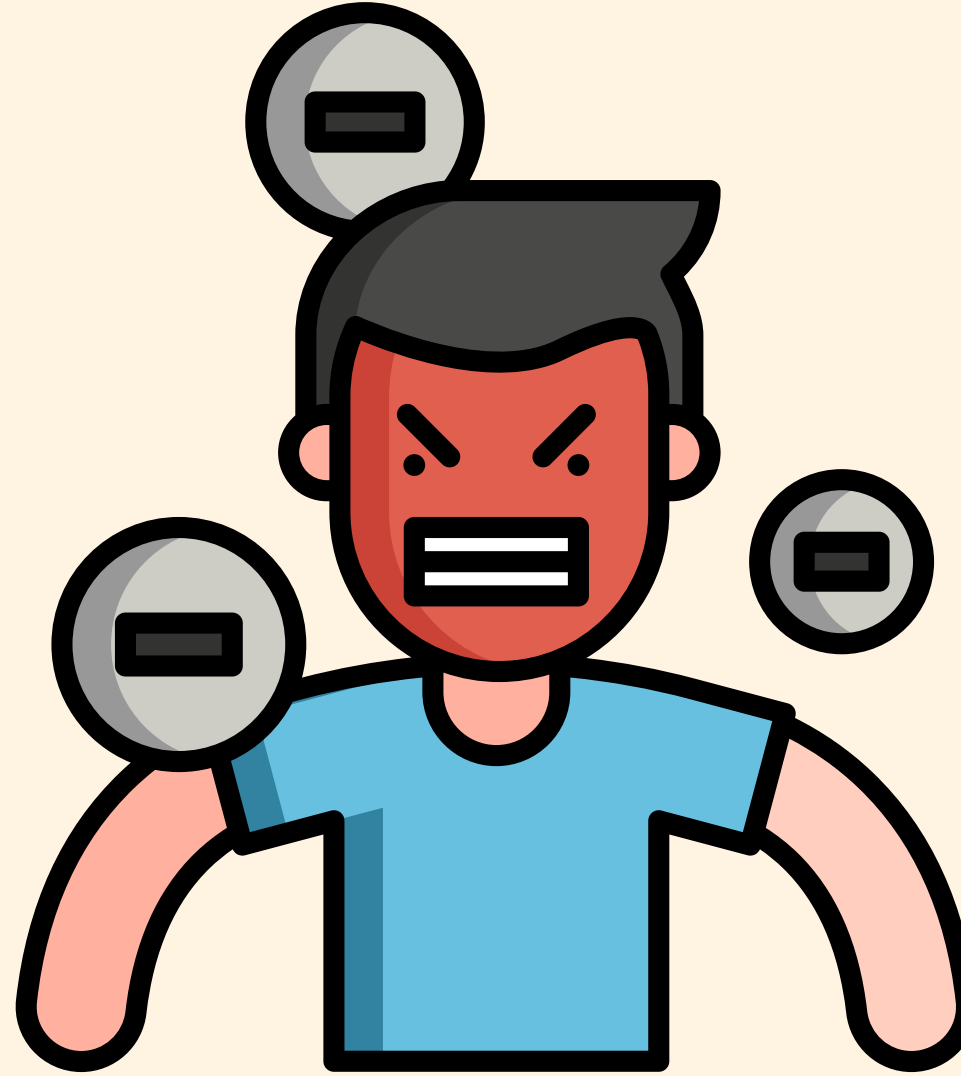
Doğru bir şekilde ders
çalışabilmen için ders
çalışmadan önce
bazı şeyleri
yapmalısın.





Sağlıklı beslenmelisin





Kötü olaylardan uzak durmalısın



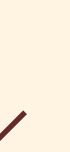


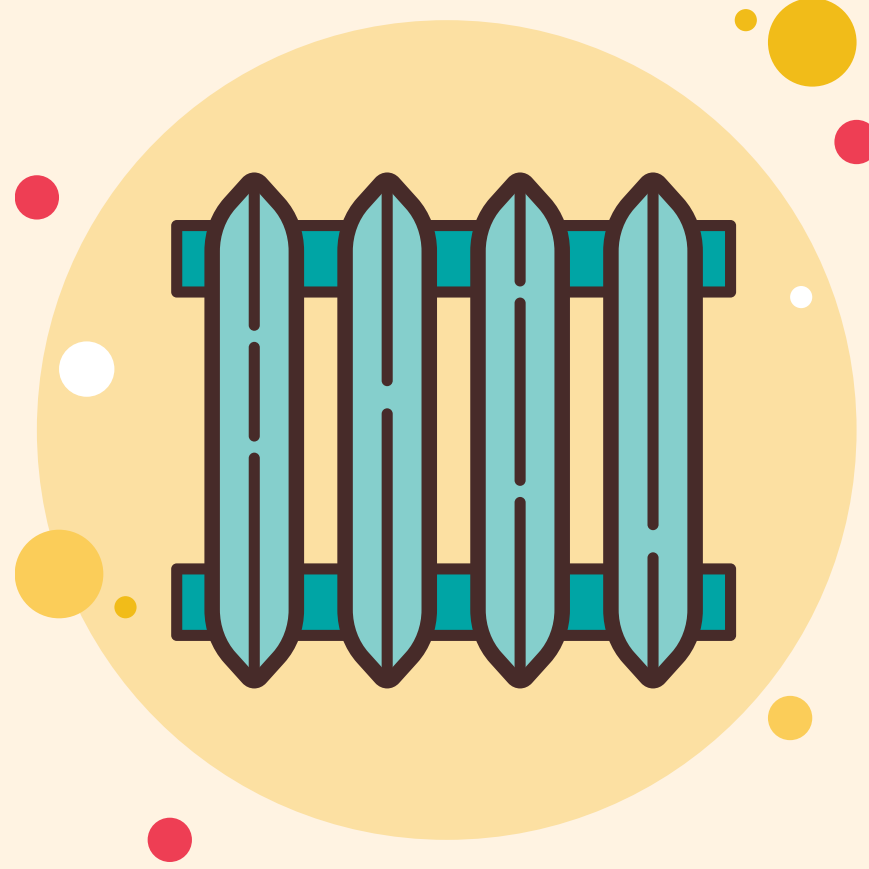
İyi şeyler düşünmelisin





Çalışacağın derse karşı
ilgili ve istekli olmalısın





Çalışacağın yer çok soğuk
ya da çok sıcak olmamalı





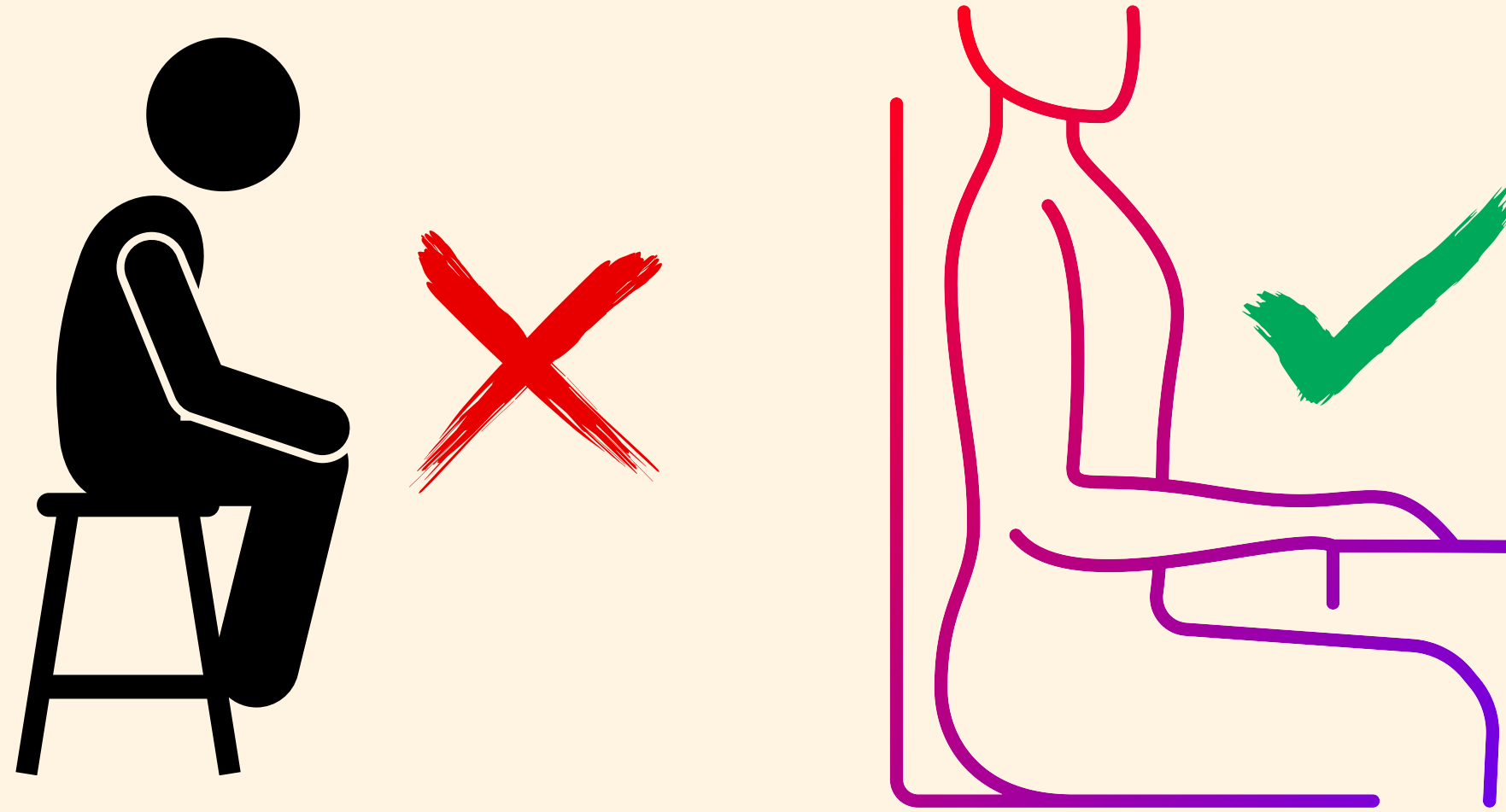
Çalışacağın yer karanlık ya
da çok aydınlık olmamalı





Dikkat dağıtacak öğeleri çalışma ortamından uzaklaştırmalısın





Ders çalışırken bedensel
duruşunu ayarlamalısın





Dikkat !!!

Başarılı olabilmen için sadece bunları yapman yetmez. Bazı ders çalışma alışkanlıklarını uygulaman gerekir.





Planlı Çalışmalısın

Ne zaman ne yapacağın belli olursa
ders çalışman daha kolay olur.



Okumanı Geliřtirmelisin

Öğrenmek için okuman gerekir.
Okuduğunu anlayabilmen için de
düzenli bir şekilde kitap okumalısın.





Derslerini Dinlemelisin

Öğretmen ders anlatırken dikkatli bir şekilde dinleyip anlamadığın yerleri öğretmenine sormalısın.



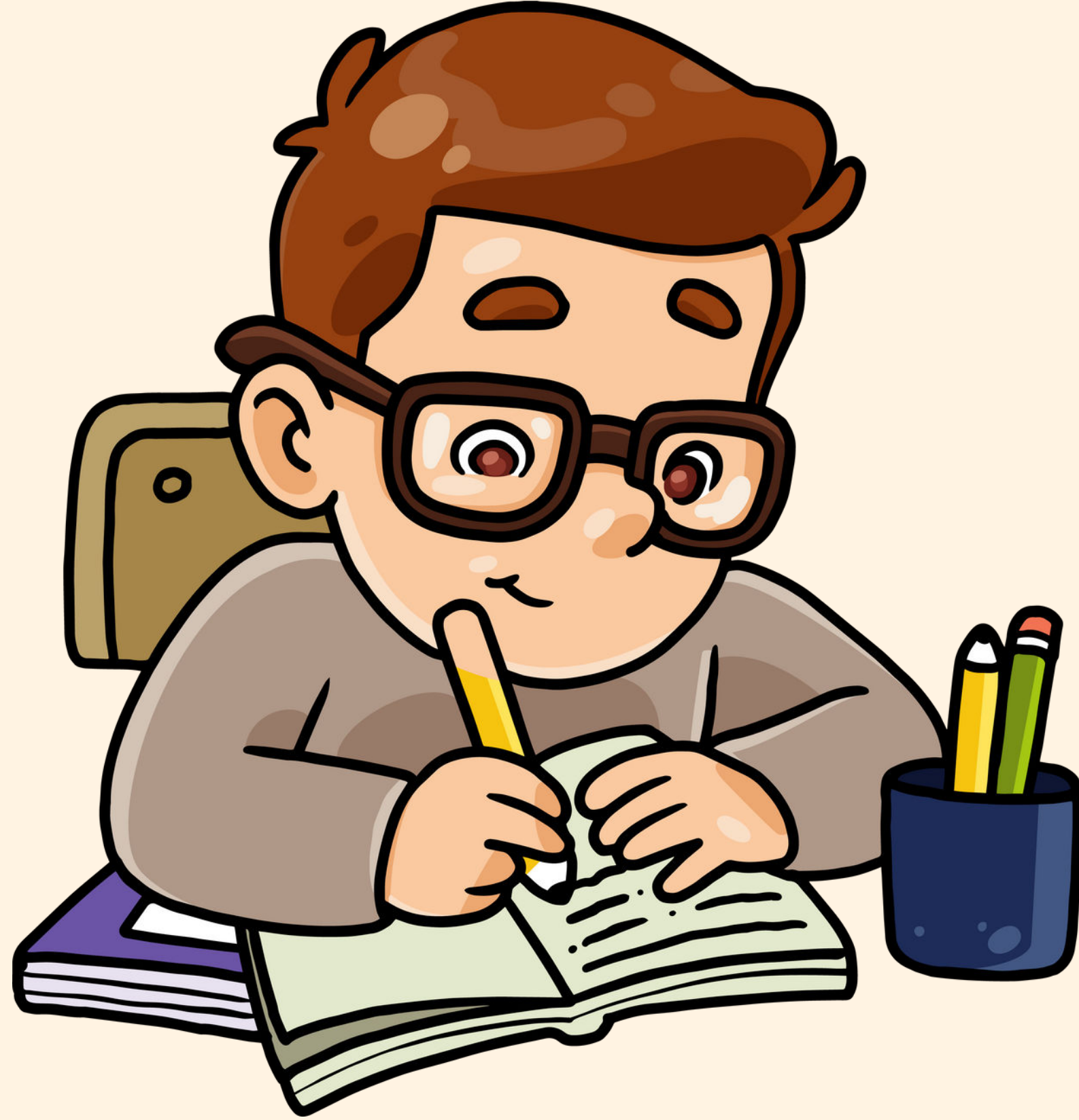
Yazmalısın

Derste öğretmenin anlattıklarını
yazmak öğrenmeni kolaylaştırır.



Ödevlerini Yapmalısın

Ödevlerini yapmak konuları daha iyi anlamana yardım eder.





Öğrendiklerini Tekrar Etmelisin

Öğrendiğin şeyleri unutmaman için
tekrar etmelisin.

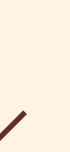




Bilgiye Eriřim Kaynaklarını Kullanmalısın

Çalıştığın konuları daha iyi anlamak ve diğer kaynaklardan yararlanabilmek için kütüphaneyi kullanabilirsin.

Günümüzde İnternet ve bilgisayarları kullanmamız gerekebilir.





Dikkat !!!

İnternet ve bilgisayarları ailemizin ve
öğretmenlerimizin kontrolünde kullanmalıyız.





Dinlenmeyi Unutma

Yorgun olduĐunda iyi ğrenemezsin.





Her birimiz farklı şekillerde öğreniriz.

Şimdi bu öğrenme şekillerine göz atalım.

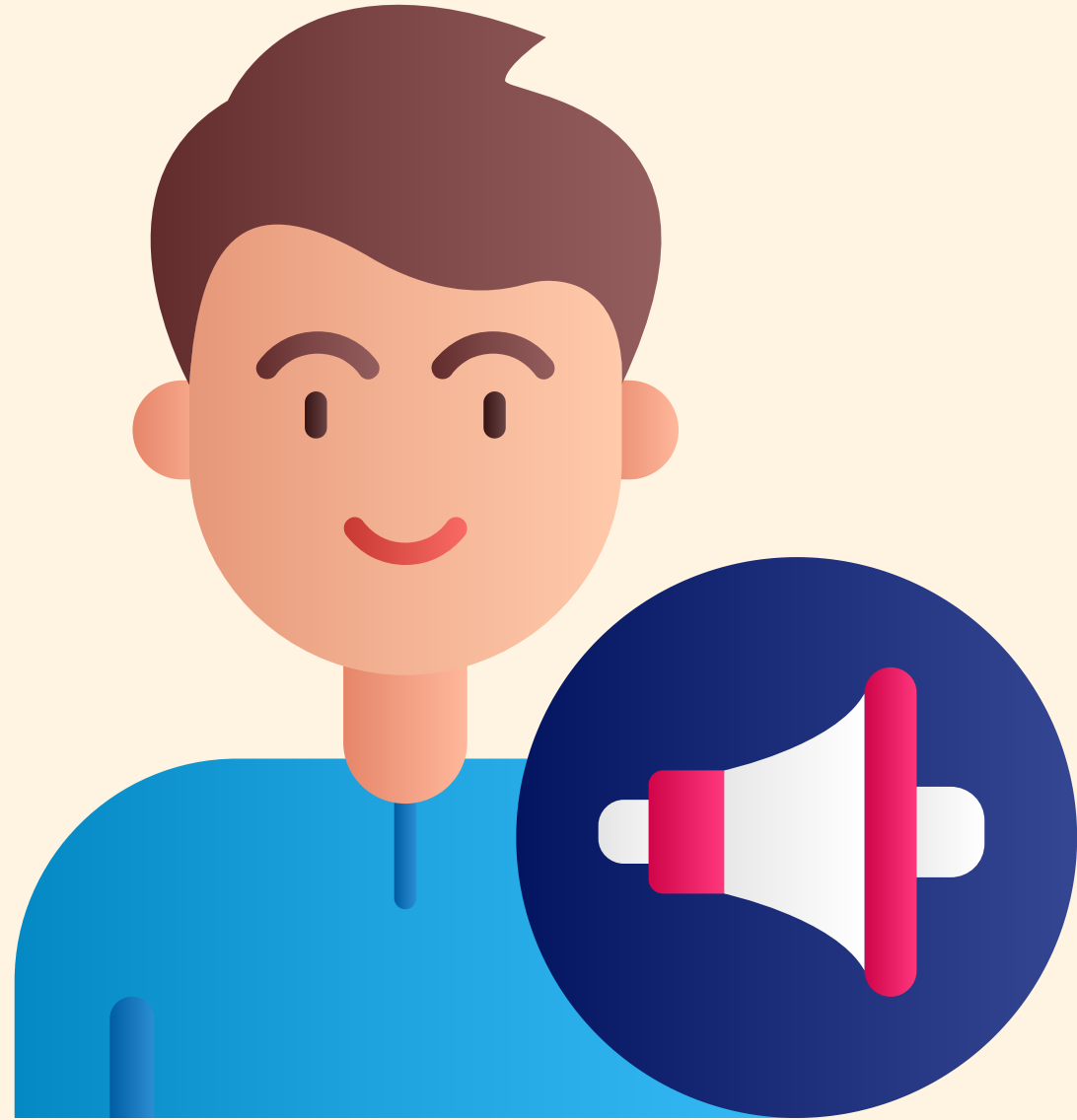




Görsel Öğrenenler

Bu öğrenciler öğrenirken mutlaka harita, afiş, poster, şema gibi görsel kaynaklar kullanır.





İşitsel Öğrenenler

Bu öğrenciler öğrenirken okuma, anlatma ya da söylemeyi içeren işitsel yöntemleri kullanırlar.

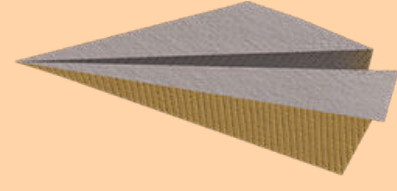




Dokunsal Öğrenenler

Bu öğrenciler öğrenirken uygulama yapabileceği yöntemleri kullanırlar.





Kendine en uygun öğrenme şeklini bulmalısın

Kendine en uygun yöntemi bulursan
öğrendiklerin daha kalıcı olur.





Kendine uygun öğrenme
şeklini bulurken
ailenden ve
öğretmenlerinden
yardım alabilirsin.





Kaynakça

01

Balcı, S. (2011). Eğitsel rehberlik. A. Kaya (Ed.) Psikolojik danışma ve rehberlik. İçinde (s. 83-124). Ankara: Anı Yayıncılık

02

Tan, H. ve Baloğlu, M.(2006). Eğitsel rehberlik ve psikolojik danışma. Psikolojik Danışma ve Rehberlik. İçinde (s. 107-121). Ankara: Nobel Yayın Dağıtım.

03

Yörük, D. (2007). Lise öğrencilerinin akademik başarıları, başarı korkuları ve verimli ders çalışma alışkanlıkları arasındaki ilişkinin incelenmesi. Gazi üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü. Ankara. Yüksek lisans tezi.





REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÖLÜMÜ