



SINIR KOYMA

ÖĞRETMEN SUNUMU



SINIR KOYMA:

- Sınır koyma, çocuklara olumlu davranışlarla ilgili genel kuralları öğretmek ve aynı zamanda onların da beklentilerini öğrenmek için kullanılan bir yöntemdir.

Çocuklar Neden Sınırlara İhtiyaç Duyarlar?

- Toplumsal yaşama uyum sağlayabilmek,
- Davranışlarımızın sorumluluğunu alabilmek,

Çocuklar Neden Sınırlara İhtiyaç Duyarlar?

- Rahat bir iletişim ortamı sağlamak,
- Kendimizi hangi alanda, nereye kadar geliştirebileceğimizi anlamak için hepimizin çocukluktan itibaren sınırlara ihtiyacı vardır.

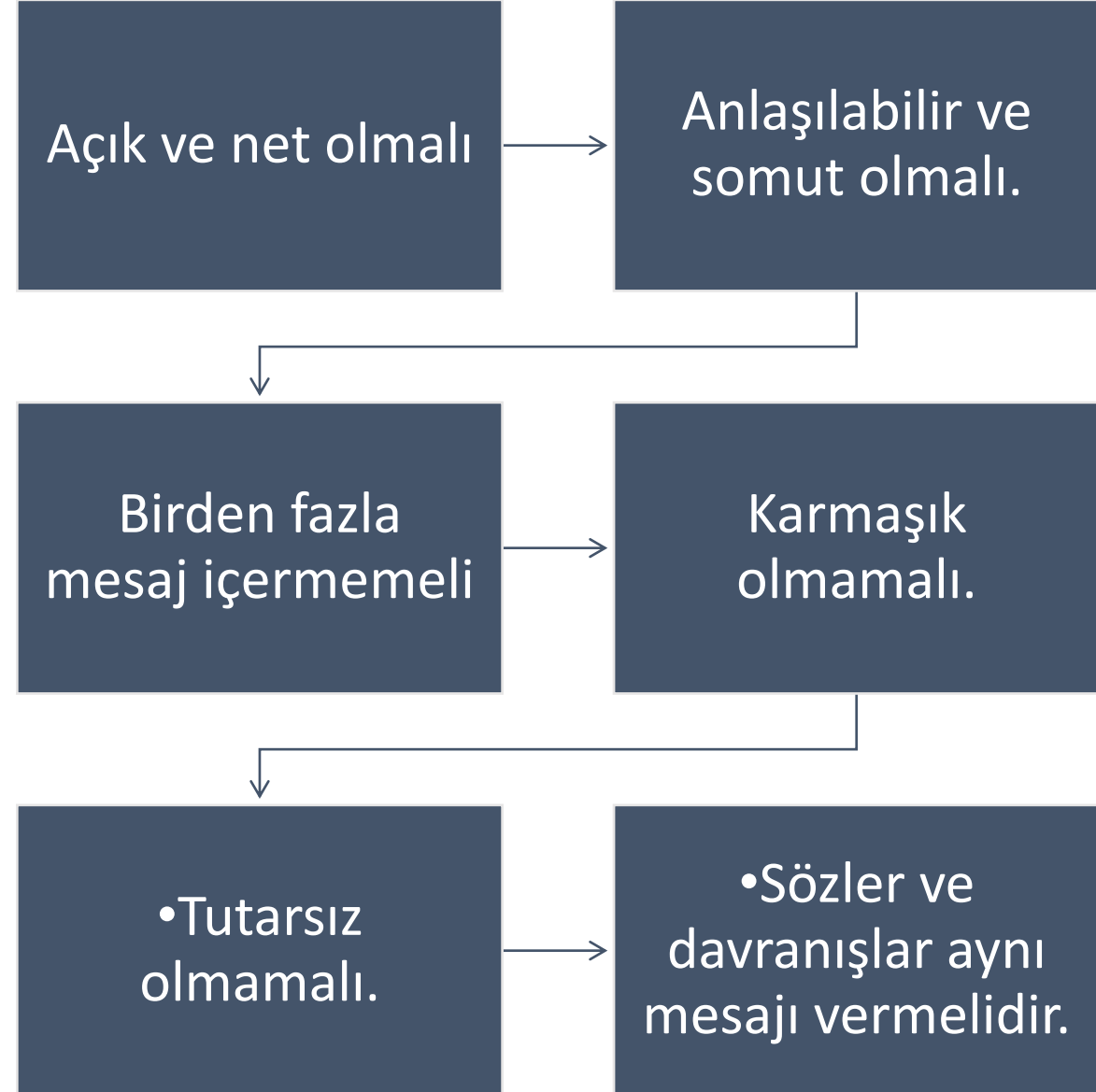
Okulda sınır koymanın önemi

- Sınırlar, hayatın her alanında karşımıza çıkmakla birlikte belli ortamlarda daha da önem kazanır.
- Bu ortamlardan biri de okuldur.

Okulda sınır koymanın önemi

- Hem sağlıklı bir okul iklimi hem eğitim öğretim faaliyetlerinin sürdürülmesi hem de çocukların akran ilişkilerinin devamı için sınırların varlığı ve devamlılığı oldukça önemlidir.

SINIRLAR NASIL OLMALI?



Çocuklara Nasıl Sınır Koyarız?

Yansıt: Yetişkin tarafından çocuğa, çocukta gözlemlediği duyguların aktarılması.

- Bunu yapmak seni daha da öfkeliyor.

Sınır koy: Yetişkin tarafından çocuğa yapmaması gereken davranış söylenir.

- Arkadaşın vurmak için değil.

Seçim (alternatif) sun: Çocuğa başka alternatifler sunulur.

- Ona vurmamayı seçersen, tenefüse çıkmamayı seçmiş olursun.

Okulda Sınır Koyulabilecek Durumlar:

- Fiziksel zarar ihtimali; çocuklara, eşyalara veya öğretmenlere fiziksel zarar verecek herhangi bir durumda sınır koyulmasına ihtiyaç duyulur.
- Okul ve sınıf içi kurallarına uyulmaması; derse geç girme, ödevini yapmama vb. gibi durumlarda sınırlar hatırlatılmalıdır.
- Psikolojik şiddet ve istismar durumları; akran zorbalığı içeren tüm durumlarda ve yine istismar türlerinde sınırlara ihtiyaç duyulur.

KAYNAKÇA:

- R.J. MACKENZIE, “Çocuđunuza Sınır Koyma” Ankara 2010, HYB Yayıncılık
- Mehmet Teber Oyun terapisi eđitimi (2020) notları

Bu Sunu Balıkesir Milli Eğitim M¼d¼rl¼đ¼ tarafından g¼revlendirilmiř olan Bandırma Rehberlik ve Araştırma Merkezi Etkinlik Hazırlama Komisyonu Psikolojik Danışman /Rehber ¼đretmenleri; Emrullah ASLANER, Serra AYAZ ve Ahmet SEYHAN tarafından hazırlanmıştır.

