



Okulda Sınır Koyulabilecek Durumlar:

- Fiziksel zarar ihtimali; çocuklara, eşyalara veya öğretmenlere fiziksel zarar verecek herhangi bir durumda sınır koyulmasına ihtiyaç duyulur.

- Okul ve sınıf içi kurallarına uyulmaması; derse geç girme, ödevini yapmama vb. gibi durumlarda sınırlar hatırlatılmalıdır.

- Psikolojik şiddet ve istismar durumları; akran zorbalığı içeren tüm durumlarda ve yine istismar türlerinde sınırlara ihtiyaç duyulur.

Sınırlar Nasıl Olmalı?

- Açık ve net olmalı
- Anlaşılabilir ve somut olmalı.
- Birden fazla mesaj içermemeli
- Karmaşık olmamalı.
- Tutarsız olmamalı.
- Sözler ve davranışlar aynı mesajı vermelidir.

Kaynakça:

- R.J. MACKENZIE, "Çocuğunuza Sınır Koyma" Ankara 2010, HYB Yayıncılık
- Mehmet Teber Oyun terapisi eğitimi (2020) notları



SINIR KOYMA

(ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ)



İLETİŞİM

Website : <https://balikesir.meb.gov.tr/>
Telefon : (0266) 277 10 00 / Fax: (0266) 277 10 66
Adres : Kasaplar Mah. Sındırgı Cad. No 1/A
Altıeylül / BALIKESİR



<https://balikesir.meb.gov.tr/>



Okulda sınır koymanın önemi.

Hem sağlıklı bir okul iklimi hem eğitim öğretim faaliyetlerinin sürdürülmesi hem de çocukların akran ilişkilerinin devamı için sınırların varlığı ve devamlılığı oldukça önemlidir.

Sınırlar, hayatın her alanında karşımıza çıkmakla birlikte belli ortamlarda daha da önem kazanır.



Sınır Koyma:

Sınır koyma, çocuklara olumlu davranışlarla ilgili genel kuralları öğretmek ve aynı zamanda onların da beklentilerini öğrenmek için kullanılan bir yöntemdir.

Çocuklar Neden Sınırlara İhtiyaç Duyarlar?

- Toplumsal yaşama uyum sağlayabilmek
- Davranışlarımızın sorumluluğunu alabilmek,
- Rahat bir iletişim ortamı sağlamak,
- Kendimizi hangi alanda, nereye kadar geliştirebileceğimizi anlamak için hepimizin çocukluktan itibaren sınırlara ihtiyacı vardır.



Çocuklara Nasıl Sınır Koyarız?

Yansıt: Yetişkin tarafından çocuğa, çocukta gözlemlediği duyguların aktarılması. Bunu yapmak seni daha da öfkeliyor.

Sınır koy: Yetişkin tarafından çocuğa yapmaması gereken davranış söylenir.
- Arkadaşın vurmak için değil.

Seçim (alternatif) sun: Çocuğa başka alternatifler sunulur.
- Ona vurmamayı seçersen, tenefüse çıkmamayı seçmiş olursun.